

6 PASSOS PARA A CONEXÃO COM O SAGRADO FEMININO



Bianca Vargas Tolomei
@Metamorfoseinterior

SE VOCÊ ESTÁ OUVINDO SEU CHAMADO, SEJA BEM-VINDA! CONECTE-SE COM SEU INTERIOR, OUÇA SUA INTUIÇÃO.

AQUI COLOQUEI 6 PASSOS QUE IRÃO AUXILIAR EM SUA CONEXÃO COM O SAGRADO FEMININO!

COMECE DEVAGAR E APROVEITE! SINTA A CONEXÃO COM AS ENERGIAS CÓSMICAS E COM SUA ANCESTRALIDADE.



1. CRIE O SEU PRÓPRIO ESPAÇO SAGRADO:

EM UM LUGAR CALMO NA SUA CASA, CRIE UM
ESPAÇO SAGRADO PARA AJUDAR NA SUA
INSPIRAÇÃO, IMAGINAÇÃO E QUE EXALTE O SEU
AMOR PRÓPRIO. NÃO É APENAS UM ALTAR, MAS
SIM UM LUGAR QUE FAÇA VOCÊ SE SENTIR BEM,
PROTEGIDA E AMADA. PODE SER UM CANTINHO
DA SALA, DO QUARTO. O IMPORTANTE É QUE
VOCÊ PREPARE ESTE ESPAÇO COM TODO AMOR E
CARINHO PARA SE SENTIR ACOLHIDA PELO
UNIVERSO. PODE USAR UM TAPETE, UMA
ALMOFADA. COLOQUE OBJETOS QUE
REPRESENTEM ALGO ESPECIAL PARA VOCÊ.
DEIXE ESTE ESPAÇO PERFUMADO E ACOLHEDOR.
USE SUA INTUIÇÃO. ALI SERÁ SEU ESPAÇO
SAGRADO.

2. CRIE UM MOMENTO ESPECIAL:

PARA TRAZER A PAZ PARA A ALMA E O ENRIQUECIMENTO PARA A MENTE E PARA O ESPÍRITO, CRIE MOMENTOS ESPECIAIS PARA VOCÊ MESMA. FAÇA O QUE VOCÊ GOSTA. OUÇA MÚSICAS SUAVES, CAMINHE NA NATUREZA, JANTE À LUZ DE VELAS, FAÇA TUDO AQUILO QUE FAZ VOCÊ SE SENTIR BEM E ESPECIAL. VOCÊ PODE FAZER ISSO SOZINHA, MAS TAMBÉM PODE DIVIDIR ESSA HORA ESPECIAL COM FAMILIARES, AMIGOS, COM QUEM VOCÊ AMA. O IMPORTANTE É RESERVAR UM TEMPO PARA VOCÊ FAZER O QUE GOSTA, SOZINHA OU COM QUEM VOCÊ AMA.

3. ENTRE EM CONTATO COM A NATUREZA:

UM BOM JEITO DE HONRAR A DEUSA, É
ADMIRAR E AMAR TUDO O QUE ELA CRIOU.
TER UMA MAIOR COMUNHÃO COM A
NATUREZA E PRESTAR ATENÇÃO NELA PODE
FAZER COM QUE OS SEUS CONTATOS COM AS
PLANTAS, A TERRA, A CHUVA, O SOL, A LUA E
OS ANIMAIS SEJAM MAIS AGUÇADOS, LHE
TRAZENDO MAIOR SENSAÇÃO DE QUE FAZEM
PARTE DE VOCÊ, ASSIM COMO VOCÊ FAZ
PARTE DELES. COLOQUE UMA PLANTA EM
CASA, NÃO IMPORTA QUAL SEJA. CRIE UMA
CONEXÃO COM ESTA PLANTA. QUANDO A
REGAR, FAÇA ISSO DE FORMA PRESENTE, SE
COMUNICANDO COM SUA PLANTA,
CONECTANDO A ENERGIA DA PLANTA A VOCÊ
E AO UNIVERSO. TRANSMITA AMOR E RECEBA
O AMOR DA PLANTA.

4. CRIE QUALQUER COISA. DEIXE A INSPIRAÇÃO FLUIR LIVREMENTE:

PENSAMENTOS SÃO ALGO INVOLUNTÁRIOS, E APESAR DE TER MUITAS COISAS EM SUA MENTE QUE PODEM NÃO SER APROVADAS POR TODA A SOCIEDADE, NUNCA DEIXE DE MANIFESTAR SUAS INVENÇÕES. ESCREVA, PINTE, BORDE, DESENHE, MODELE, CANTE, DANCE, CRIE, COLOQUE EM PRÁTICA TODAS AS SUAS FORMAS DE IMAGINAÇÃO, POIS A ENERGIA POSITIVA EXPRESSA PELOS SEUS SENTIMENTOS É UMA ÓTIMA FORMA DE CONTATO CONSIGO MESMA, OFERECENDO GRANDES CHANCES DE AUTOCONHECIMENTO. RESERVE UM TEMPO POR SEMANA PARA DEDICAR A UMA ATIVIDADE QUE EXPRIMA SEUS SENTIMENTOS. DEIXE SUA CRIANÇA INTERIOR SE MANIFESTAR NESTES MOMENTOS, SEM O SEU SER CRÍTICO.

5. MELHORE O SEU INTERIOR E O SEU EXTERIOR:

CUIDAR DO SEU CORPO E DA SUA SAÚDE É O MESMO QUE DAR VALOR À DÁDIVA QUE A DEUSA LHE DEU: A VIDA. PROCURE VIVER DA MELHOR FORMA POSSÍVEL, FAZENDO ESCOLHAS DE ACORDO COM A SUA CONSCIÊNCIA DO QUE É MELHOR OU NÃO PARA VOCÊ. VIVA SEM SE CULPAR, SEM SE AGREDIR E ENTENDA QUE APESAR DOS PROBLEMAS QUE APARECERÃO, A SUA VIDA É MAIS IMPORTANTE QUE A CARÊNCIA, A DOR E QUALQUER COISA QUE POSSA SURGIR PARA TE FAZER MAL. LEMBRE-SE DO AMOR PRÓPRIO, POIS ASSIM VOCÊ SE TORNARÁ FORTE E CONSEGUIRÁ ENFRENTAR QUALQUER OBSTÁCULO EM SUA VIDA. O IMPORTANTE É SE ACEITAR E SE CONHECER DE VERDADE. ACEITE SEUS SENTIMENTOS, SUA PERSONALIDADE SEU CORPO. FAÇA AS PAZES CONSIGO MESMA E SE AME DO JEITO QUE É.

6. NÃO DESANIME:

AS PESSOAS AINDA PRECISAM MUDAR O CONCEITO DELAS SOBRE O EMPODERAMENTO DAS MULHERES, E POR ISSO NÃO É TÃO FÁCIL ENFRENTAR O MUNDO COMO UMA MULHER DECIDIDA E RESOLVIDA, QUE SABE QUE SÓ PRECISA DE SI MESMA PARA SER FELIZ. QUE POSSUI TUDO O QUE PRECISA INTERIORMENTE. MAS NÃO DESANIME E NÃO SE CANSE DE LUTAR PELOS SEUS DIREITOS. NUNCA DEIXE QUE TE COLOQUEM PARA BAIXO DIZENDO QUE VOCÊ NÃO É CAPAZ, PORQUE VOCÊ É MULHER E VOCÊ PODE FAZER MELHOR DO QUE QUALQUER UM! ISSO NÃO SIGNIFICA QUE VOCÊ TENHA QUE VIVER SOZINHA, MAS QUE VOCÊ VIVE BEM CONSIGO MESMA E QUE SENDO VOCÊ MESMA, VOCÊ ESTARÁ INTEIRA PARA QUEM QUER QUE ESTEJA AO SEU LADO E PARA O QUE PRECISAR REALIZAR.